



A LA RENCONTRE DES ARTS ENERGETIQUES ET MARTIAUX CHINOIS

Programme de la journée du 11 décembre

L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme en fonction du nombre de participants.

9H30	Accueil	
10H	Démonstrations	
11H	Ateliers enfants 5-11 ans	Ateliers découverte adultes
12H30	Pause déjeuner et démonstrations	
14H	Compétitions amicales enfants 5-11 ans : sanda, sanshou traditionnel, taolu	Ateliers découverte adultes
16h	Remise des médailles	Ateliers découverte adultes
16h30	Démonstrations	
17h30	Fin de la manifestation	

Démonstrations : de tai chi chuan, qi gong, kung fu, roliball, danse du lion, wushu...

Atelier pour enfant : parcours basé sur des ateliers psychomoteurs, équilibre et acrobatie. Contes pour enfants

Ateliers pour adultes : ateliers gratuits et animés par un ou plusieurs enseignants diplômés, de la FFAEMC et destinés à faire découvrir nos arts à tous

- Tai chi chuan
- Tai chi chuan santé
- Qi gong
- Kung fu
- Wushu
- Roliball

Stand d'information Commission sport santé adapté & Commission sport en Entreprise de la FFAEMC :

La FFAEMC forme des enseignants afin de pouvoir exercer dans des structures médicales, auprès de publics spécifiques (sport santé adapté) par exemple ou les accompagne pour intervenir en entreprise. Entreprises, professionnels de santé, enseignants de nos arts, venez vous renseigner, échanger, partager vos expériences, prendre contact

Buvette sur place

Entrée libre et gratuite

Participez au Téléthon si vous le souhaitez, en déposant vos dons dans la boîte prévue à cet effet.

Inscription à la compétition, aux ateliers enfants et aux démonstrations : cliquez [ici](#)

ou

<https://framaforms.org/a-la-rencontre-des-arts-energetiques-et-martiaux-chinois-1668260752>