



## UN STAGE DE TUISHOU LIBRE PARTICULIÈREMENT RÉUSSI!!!!

Les 14 et 15 janvier 2023 s'est déroulé au Complexe sportif de l'Estagnol à La Crau – Var – la 3ème action portée par le Comité Régional Sud Provence Alpes Cote d'Azur pour faire connaître le Tuishou libre.

Animé par Serge Dreyer, ce stage a rencontré son public. Spécialiste du Tuishou Libre, Serge Dreyer est un universitaire sinologue passionné de sport. Il a débuté la pratique du Tuishou lorsqu'il s'est installé à Taïwan en 1976. Guidé par les grands Maîtres, il est devenu champion de Taïwan. Depuis, il voyage à travers les continents pour animer les ateliers.

Interrogé sur le sens de cette pratique, il précise : Le Tuishou se traduit par « pousser des mains ». C'est un art martial qui vise à prendre conscience de la sensibilité du toucher et du relâchement du corps afin de provoquer des déséquilibres chez son partenaire. Le principe est celui d'utiliser la force de l'autre.

Lors du stage, qui est la 3ème rencontre, chacun s'est attaché à développer les vertus du Tuishou : " Calmer le mental pour s'abandonner à sa sensibilité. Philosophiquement, par l'interaction avec l'autre, on est renvoyé à notre propre humanité et on apprend à mieux se connaître ». C'est donc un WE particulièrement réussi qui a réuni nombre de participants, licenciés de la FFAEMC et non licenciés.

Pour clôturer ce projet autour du Tuishou libre, le Comité Régional propose une rencontre pour les amateurs de Tuishou mais aussi pour les pratiquants d'autres disciplines : Taïchi Chuan, Qi Gong, éventail, tuishou inter styles...

**Les 29-30 avril et 1<sup>er</sup> mai** – un stage de découverte et d'approfondissement des Arts Martiaux sera organisé à Pont des Fossés dans les Hautes Alpes (environs de Gap) – en parallèle des ateliers, des randonnées pédestre permettront aux participants (amateurs d'arts martiaux et conjoints) de découvrir les paysages de la vallée du Champsaur – Week End ouvert aux pratiquants et accompagnants - 145 euros le Week end.

**Cet événement s'inscrit également dans le cadre de** la journée mondiale du Taïchi Chuan et du Qi Gong qui aura lieu comme chaque année le samedi 30 avril 2023- Une animation particulière sera organisée en plus sur Gap. Les clubs locaux seront particulièrement mis à l'honneur. Le principe, faire connaître nos disciplines au public non initié.

Informations à venir sur le Site du Comité Régional : [faemc-paca.fr](http://faemc-paca.fr) - [faemc.pacca@gmail.com](mailto:faemc.pacca@gmail.com) -

