

STAGE NATIONAL D'ETE



TAI JI QUAN QI CONG

*à Celle Macra , en Italie près de CUNEO
(Piedmont)*

(1300 m d'altitude, en pleine nature)

du 24 au 29 JUILLET 2023

*Instructeur, **Christian Michaud**
Ceinture noire premier Duan Tai Chi (chine)
vice champion de France Tai chi,
Vainqueur Europa Tai Chi
Formation moines shaolin , délégation chinoise*

FICHE D'INSCRIPTION FICHE D'INSCRIPTION

Merci de remplir ce formulaire en majuscules

M.

Mme.

NOM et Prénom :	
Date de Naissance :	
Adresse complète :	
Numéro(s) de Téléphone	
E-mail (en majuscule) / Site Internet :	
Profession :	
Style pratiqué / Nom du Club :	
Nbre d'années de pratique/Grade :	
Diplôme(s) ou titre(s) sportif(s) :	
Autre(s) discipline(s) et/ou sport(s) :	
Comment avez-vous connu ce stage	
Avez-vous des problèmes de santé particuliers ? Ou une alimentation spécifique ?	

Renseignements : Coordinateur national : MICHAUD C. : 06.03.21.41.23

WU TAO WANG XUE LONG 613 AV du Garlaban Res la vassale Bat C1 13400 Aubagne

Internet : www.wutao-auriol.fr E-mail : christian83.Michaud@hotmail.fr

MODALITES D'INSCRIPTIONS

Pour le Stage d'été de Tai Ji Quan / Qi cong,
faire un choix entre les forfaits proposés :

faire un choix entre les forfaits proposés :

A COCHER	FORMULES	
	COURS SEUL	200.00 €
	GTA SEUL (1/2 pension)	232,50 € 307,50 €
	AUBERGE SEUL (pension complète)	307,5 € 382,5 €
	B&B SEUL 1 lit 2lits 3 lits	207.50€ 307.50€ 457.50
	GTA + COURS (1/2 pension)	432,5 € 507,50 €
	AUBERGE +COURS (pension complète)	507,50 € 582,50 €
	B&B +COURS Un lit B&B +COURS Deux lits B&B +COURS Trois lits	407,50€ 507,50€ 657,50€

Découverte logements .:

<https://www.locandamaraman.it/home.asp>

<http://www.labuneta.it/servizi.html>

RESERVATION

Je soussigné(e),....., demeurant.....

.....
Déclare vouloir m'inscrire au

**STAGE D'ETE de Tai Ji Quan / Qi cong
dirigé par Christian Michaud,
du 24 au 29 Juillet 2023.**

Je m'engage à verser la somme€ de ma participation à cestage
(libeller le chèque à l'ordre de « wu tao wang xue long »).

En cas de désistement les arrhes ne seront pas remboursées sauf cas exceptionnels (imprévisibilité,
irristibilité).

Fait à , le .
**SIGNATURE OBLIGATOIRE (signature des parents obligatoire pour
les enfants mineurs)**

PROGRAMME DE LA SEMAINE *

Début des cours Lundi 'après midi

- Enchaînement de l'épée (style Chen)
- Techniques d'applications martiales Tai Ji Quan épée (Style Chen)
- Ji Ben Gong épée (Style Chen)
- 8 pièces de brocard (Qi cong)
- Les 5 animaux (Qi cong)

<i>Jour</i>	<i>Matin 9H30-11H30</i>	<i>Après Midi 14H30-16H30</i>
<i>Lundi</i>	Arrivée	Entrainement (léger)
<i>Mardi</i>	Entrainement	Entrainement
<i>Mercredi</i>	Entrainement	Entrainement
<i>Jeudi</i>	Entrainement	Entrainement
<i>Vendredi</i>	Entrainement	Entrainement
<i>Samedi</i>	Entrainement (révision)	Départ

- Un entrainement avec randonnée est prévu au cœur des montagnes
- Un entrainement dans un site insolite est prévu (Parc naturel).

BILAN DU STAGE :

A la fin du stage, les stagiaires auront acquis les connaissances suivantes :

- ✓ Connaissances des éléments de base du QI GONG des 5 animaux, les 8 pièces de brocard
- ✓ Initiation à un tao supérieur de TAI JI QUAN de style Chen avec Armes (Epée)
- ✓ Acquisition de techniques aux applications martiales du Tai Ji Quan
- ✓ Acquisition de techniques d'étirement et de relaxation.
- ✓ Plus de culture de la région du Piedmont, (Cuneo)

Nota : Le programme n'est pas contractuel, il peu varier selon les contraintes météorologiques et autres.

HEBERGEMENT

Lieu : Celle Macra – Italie

En plein cœur du village au dessus de la Mairie. Un café ainsi que d'une alimentation à proximité (GTA).

<p>GTA</p>		
<p>AUBERGE</p>	 	 
<p>B&B</p>	  	 



Lieu de rendez-vous pour tous les stagiaires :
Le Lundi à partir de 14h

« locanda borgata chiesa » à celle Di Macra (coté église)

Plan d'accès : en Voiture 2 trajets possibles

<u>Par le col de Tende</u>	<u>Par le col de larche</u>
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Autoroute jusqu'à Vintimille. ➤ Prendre direction Cuneo (vallée de la Roya) ➤ Breil, ➤ Fontant, ➤ Tende avec son col et son tunnel (30mm d'attente maxi) ➤ Limone (Italie) ➤ Vernante (Italie) ➤ Borgo san dalmazzo (Italie) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Barcelonnette ➤ Col de Larche ➤ Argentera (Italie) ➤ Sambuco (Italie) ➤ Vinadio (Italie) ➤ Demonte (Italie) ➤ Borgo san dalmazzo (Italie)

Trajet commun

- Caraglio
- Dronero
- Cartignano
- San damiano di macra
- Macra
- Celle di Macra

Renseignements : Coordinateur national : MICHAUD C. : 06.03.21.41.23
 WU TAO WANG XUE LONG 613 AV du Garlaban Res la vassale Bat C1 13400 Aubagne
 Internet : www.wutao-auriol.fr E-mail : christian83.Michaud@hotmail.fr

AUTORISATION PARENTALE

Je, soussigné.....Père, Mère, Tuteur (1)

Demeurant à :

.....

Tél. :.....

AUTORISE MON ENFANT

Nom :.....

Prénom :.....

Né(e) le :

à :.....

A participer au stage de **Tai Ji Quan / Qi cong** qui se déroulera à **CELLE DI MACRA** en Italie du **24 au 29 Juillet 2023**.

Je donne mon accord pour tous transports et j'autorise la prise en charge médicale pour tout incident pouvant survenir pendant le stage.

Joindre obligatoirement un certificat médical de la saison " apte à la pratique des arts martiaux ".

Joindre un document de « sortie de territoire » pour l'enfant mineur.

Pendant la semaine de stage, les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vols, dégradations, etc...

A _____, le _____.

Signature Obligatoire

Faire précéder la signature de la mention manuscrite " certifiée sincère et exacte "

(1) Rayer les mentions inutiles

Renseignements : Coordinateur national : MICHAUD C. : 06.03.21.41.23
WU TAO WANG XUE LONG 613 AV du Garlaban Res la vassale Bat C1 13400 Aubagne
Internet : www.wutao-auriol.fr E-mail : christian83.Michaud@hotmail.fr