

STAGE NATIONAL D'EIE



KUNG-FU

WUSHU

Avec Lance Chinoise



*à Celle Macra , en Italie près de CUNEO
(Piedmont)*

(1300 m d'altitude, en pleine nature)

du 24 au 29 Juillet 2023

*Instructeur, Christian Michaud
Ceinture noire Quatrième Duan en Kung-Fu
Formation moines Shaolin, délégation chinoise*



Renseignements : Coordinateur national : MICHAUD C. : 06.03.21.41.23
WU TAO WANG XUE LONG 613 AV du Garlaban Res la vassale Bat C1 13400 Aubagne
Internet : www.wutao-auriol.fr E-mail : christian83.Michaud@hotmail.fr

FICHE D'INSCRIPTION FICHE D'INSCRIPTION

Merci de remplir ce formulaire en majuscules

M.

Mme.

NOM et Prénom :	
Date de Naissance :	
Adresse complète :	
Numéro(s) de Téléphone	
E-mail (en majuscule) / Site Internet :	
Profession :	
Style pratiqué / Nom du Club :	
Nbre d'années de pratique/Grade :	
Diplôme(s) ou titre(s) sportif(s) :	
Autre(s) discipline(s) et/ou sport(s) :	
Comment avez-vous connu ce stage	
Avez-vous des problèmes de santé particuliers ? Ou une alimentation spécifique ?	

Renseignements : Coordinateur national : MICHAUD C. : 06.03.21.41.23

WU TAO WANG XUE LONG 613 AV du Garlaban Res la vassale Bat C1 13400 Aubagne

Internet : www.wutao-auriol.fr E-mail : christian83.Michaud@hotmail.fr

MODALITES D'INSCRIPTIONS

Pour le Stage d'été Kung-Fu / Wushu,
faire un choix entre les forfaits proposés :

A COCHER	FORMULES	
	COURS SEUL	200.00 €
	GTA SEUL (1/2 pension)	232,50 €
		307,50 €
	AUBERGE SEUL (pension complète)	307,5 €
		382,5 €
	B&B SEUL 1 lit	207.50€
	2 lits	307.50€
	3 lits	457.50
	GTA + COURS (1/2 pension)	432,5 €
		507,50 €
	AUBERGE +COURS (pension complète)	507,50 €
		582,50 €
	B&B +COURS Un lit	407,50€
	B&B +COURS Deux lits	507,50€
	B&B +COURS Trois lits	657,50€

Découverte logements :

<https://www.locandamaraman.it/home.asp>

<http://www.labuneta.it/servizi.html>

RESERVATION

Je soussigné(e),....., demeurant.....
.....,

**Déclare vouloir m'inscrire au STAGE D'ETE de Kung-Fu / Wushu
dirigé par Christian Michaud,
du 10 au 16 Juillet 2023.**

- Je commande la Lance au tarif préférentiel de 35 € (merci de joindre le chèque à part)

Jem'engage à verser la somme€ de ma participation à ce stage
(libeller le chèque à l'ordre de « wu tao wang xue long »).

En cas de désistement les arrhes ne seront pas remboursées sauf cas exceptionnels (imprévisibilité, irristibilité).

Fait à, le,
SIGNATURE OBLIGATOIRE (signature des parents obligatoire pour
les enfants mineurs)

PROGRAMME DE LA SEMAINE *

Début des cours Lundi 'après midi

- Enchaînement de la '**Lance Shaolin**'
- Techniques d'applications martiales de la '**Lance Shaolin**'
- Ji Ben Gong '**Lance Shaolin**'
- Préparation Physique

<i>Jour</i>	<i>Matin 9H30-11H30</i>	<i>Après Midi 14H30-16H30</i>
<i>Lundi</i>	Arrivée	Entrainement (léger)
<i>Mardi</i>	Entrainement	Entrainement
<i>Mercredi</i>	Entrainement	Entrainement
<i>Jeudi</i>	Entrainement	Entrainement
<i>Vendredi</i>	Entrainement	Entrainement
<i>Samedi</i>	Entrainement (révision)	Départ

- Un entrainement avec randonnée est prévu au cœur des montagnes
- Un entrainement dans un site insolite est prévu (Parc naturel).

BILAN DU STAGE :

A la fin du stage, les stagiaires auront acquis les connaissances suivantes :

- ✓ Initiation à un tao supérieur de Kung Fu de la '**Lance Shaolin**'
- ✓ Acquisition de techniques aux applications martiales de la '**Lance Shaolin**'
- ✓ Acquisition de techniques d'étirement et de relaxation.
- ✓ Plus de culture de la région du Piedmont, (Cuneo)

Nota : Le programme n'est pas contractuel, il peu varier selon les contraintes météorologiques et autres.

HEBERGEMENT

Lieu : Celle Macra – Italie

En plein cœur du village au dessus de la Mairie. Un café ainsi qu'une alimentation à proximité faisant parti de la Grande Traversée des Alpes (G.T.A).

<p>GTA</p>		
<p>AUBERGE</p>	 	 
<p>B&B</p>	  	 



Lieu de rendez-vous pour tous les stagiaires :
Le Lundi à partir de 14h

« locanda borgata chiesa » à celle Di Macra (coté église)

Plan d'accès : en Voiture 2 trajets possibles

<u>Par le col de Tende</u>	<u>Par le col de larche</u>
<ul style="list-style-type: none">➤ Autoroute jusqu'à Vintimille.➤ Prendre direction Cuneo (vallée de la Roya)➤ Breil,➤ Fontant,➤ Tende avec son col et son tunnel (30mm d'attente maxi)➤ Limone (Italie)➤ Vernante (Italie)➤ Borgo san dalmazzo (Italie)	<ul style="list-style-type: none">➤ Barcelonnette➤ Col de Larche➤ Argentera (Italie)➤ Sambuco (Italie)➤ Vinadio (Italie)➤ Demonte (Italie)➤ Borgo san dalmazzo (Italie)

Trajet commun

- Caraglio
- Dronero
- Cartignano
- San damiano di macra
- Macra
- Celle di Macra

Renseignements : Coordinateur national : MICHAUD C. : 06.03.21.41.23
WU TAO WANG XUE LONG 613 AV du Garlaban Res la vassale Bat C1 13400 Aubagne
Internet : www.wutao-auriol.fr E-mail : christian83.Michaud@hotmail.fr

AUTORISATION PARENTALE

Je, soussigné.....Père, Mère, Tuteur (1)

Demeurant à :

.....

Tél. :.....

AUTORISE MON ENFANT

Nom :.....

Prénom :.....

Né(e) le :

à :.....

A participer au stage de **KUNG-FU** qui se déroulera à **CELLE DI MACRA** en Italie du **10 au 16 Juillet 2023**.

Je donne mon accord pour tous transports et j'autorise la prise en charge médicale pour tout incident pouvant survenir pendant le stage.

Joindre obligatoirement un certificat médical de la saison " apte à la pratique des arts martiaux ".

Joindre un document de « sortie de territoire » pour l'enfant mineur.

Pendant la semaine de stage, les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vols, dégradations, etc...

A _____, le _____.

Signature Obligatoire

Faire précéder la signature de la mention manuscrite " certifiée sincère et exacte "

(1) Rayer les mentions inutiles

Renseignements : Coordinateur national : MICHAUD C. : 06.03.21.41.23
WU TAO WANG XUE LONG 613 AV du Garlaban Res la vassale Bat C1 13400 Aubagne
Internet : www.wutao-auriol.fr E-mail : christian83.Michaud@hotmail.fr