

STAGE ORGANISÉ PAR LE COMITE RÉGIONAL SUD PROVENCE ALPES COTE D'AZUR DE LA FFAEMC

Dimanche 8 Octobre 2023 – 9h30 -16h30

Complexe sportif de l'Estagnol

La Moutonne – La Crau -83

ANIMATION :

QI GONG : Maître TRAN Hoai-Ngoc

Directeur Technique de l'Académie des 9 Dragons

Enseignant – Praticien et formateur en « Santé et bien être dans la pensée traditionnelle Chinoise »
Nice

ÉVENTAIL – STYLE YANG : Marie Angèle BOLINCHES

Enseignante professionnelle diplômée

Présidente de l'Association « Art Tao »

La Crau

PROGRAMME

09h 30 : Accueil des participants

10h00 à 12h 30 :

Atelier 1 - QI GONG

Atelier 2 - ÉVENTAIL – STYLE YANG

12h 30 - 13h 30 : Pause repas (repas tirés du sac)

13h 30 - 16h 00 : Suite des ateliers – les participants changent d'atelier

16h- 16h30 : Échanges

PARTICIPATION A LA JOURNÉE : 25 € POUR LES LICENCIÉS FFAEMC

30 € POUR LES EXTÉRIEURS

MERCI DE PRENDRE CONTACT POUR INSCRIPTION : 06-72-16-76 93