

## Les duans, pour quoi faire ?

### Un duan, qu'est-ce que c'est :

Le duan est un grade qui atteste du niveau technique acquis dans votre discipline.

Passer un duan permet de progresser individuellement et, par émulation, faire progresser le groupe. Il permet également d'accéder à un cursus de formation.

Depuis le 7 avril 2022, **la FFAEMC est la seule fédération pouvant délivrer des duans reconnus par l'État** pour le wushu, les arts énergétiques chinois (AEC), les arts martiaux chinois internes (AMCI) et pour les arts martiaux chinois externes (AMCX).

### Prérequis pour s'inscrire à un duan et où le passer

Duan	Age minimum	Temps de pratique requis	Où passer le duan
1	14 ans	3 ans	Dans votre région
2	17 ans	avoir le 1er duan depuis 2 ans	Dans votre région
3	21 ans	(avoir le 2ème duan) + 3 ans	Au niveau national
Et Au delà		etc	Au niveau national

### S'inscrire :

Dossier d'inscription, règlements et programmes des duans liés à votre discipline sont à télécharger ici :

<https://www.ffaemc.fr/clubs-et-licencies/licencies/passer-un-duan/>

Inscription : pour un passage en région PACA, merci de privilégier le dossier d'inscription du comité régional.

A télécharger sur le site <https://faemc-paca.fr/> ou sur demande à [cord.paca@gmail.com](mailto:cord.paca@gmail.com)

### Quelle formation avec un duan

Duan	Formations accessibles	Où faire la formation
DUAN1	<b>CAM</b> : Certificat d'Assistant de Moniteur bénévole	Dans votre région
DUAN 2	<b>CM</b> : Certificat de Moniteur bénévole	Dans votre région
DUAN 3	<b>CQP</b> : Certificat de Qualification Professionnelle Moniteur Arts Martiaux	Au niveau national

Plus d'informations : <https://www.ffaemc.fr/formation/pour-enseigner/>

### Calendrier duan en région PACA: voir la page calendrier

Une journée de préparation aux duans destinée à informer sur le contenu selon les disciplines et se familiariser avec les termes, ainsi qu'une mise en situation.

Inscription par mail auprès de [cord.paca@gmail.com](mailto:cord.paca@gmail.com)

Examen de passage des duans : au minimum 1 mois après la journée de préparation

Inscription auprès de [cord.paca@gmail.com](mailto:cord.paca@gmail.com) télécharger le dossier : <https://www.ffaemc.fr/clubs-et-licencies/licencies/passer-un-duan/>

Le dossier **complet** doit être envoyé au plus tard **35 jours franc** avant la date d'examen à

Laure Lelong : 19 rue de la providence – 13710 Fuveau si vous payez par chèque

Ou par mail à [cord.paca@gmail.com](mailto:cord.paca@gmail.com) si vous payez en vous inscrivant via Hello Asso