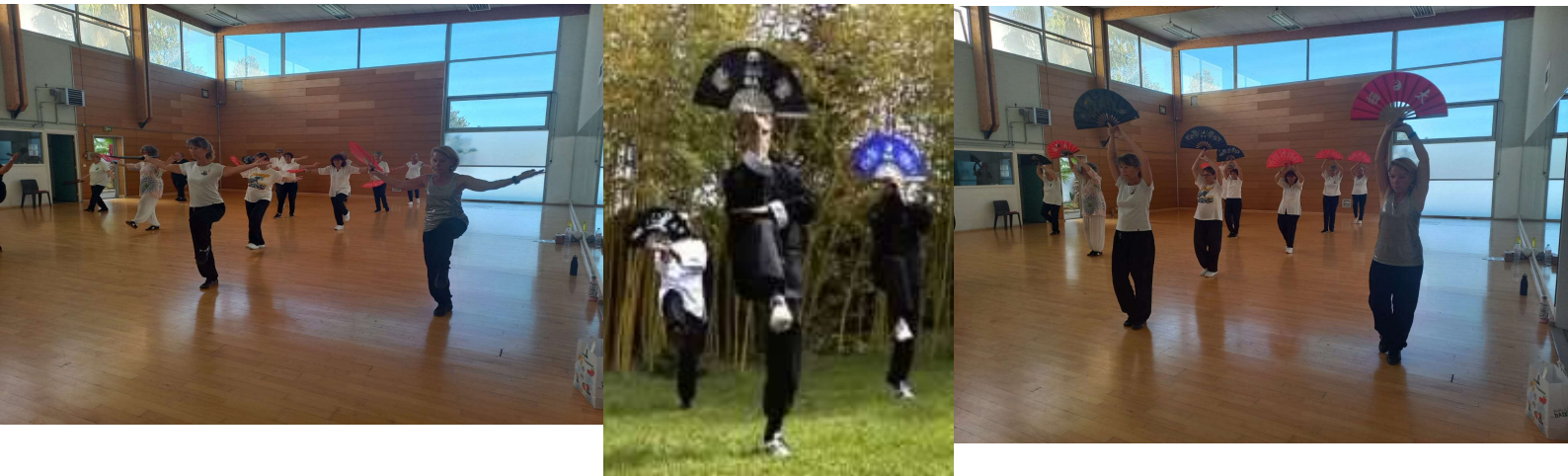




# TAICHI DE L'ÉVENTAIL

WEEK END DE DÉCOUVERTE ET APPROFONDISSEMENT

SAMEDI 20 ET DIMANCHE 21 JANVIER 2024



## PROGRAMME

**\*SAMEDI 20 JANVIER 2024**

**14h -17h : INITIATION – 1ère partie de l'enchaînement-(15€)**

**\*DIMANCHE 21 JANVIER 2024 - (25€)**

**9h30 – 15h30 : APPROFONDISSEMENT - Révision et suite  
(Repas tiré du sac)**

Inscriptions au choix :

**Soit le samedi ou le dimanche ou les deux.**

**COMPLEXE SPORTIF DE L'ESTAGNOL -**

**365, Chemin d'Hyères – (La Moutonne) – La CRAU - 3260**

## Stage ouvert à tous-

Dans une ambiance conviviale, l'apprentissage progressif et adapté de cette technique d'autodéfense vous permettra d'améliorer vos aptitudes physiques et mentales : Équilibre, coordination, souplesse, attention, concentration

**STAGE ANIME PAR MARIE ANGÈLE BOLINCHES – PROFESSEUR DIPLÔMÉE AEMC**

**Association Art TAO – La CRAU**

Membre de l'ETMKI dirigée par Louis Wander Heyoten

Affiliée à la Fédération Française des Arts Énergétiques et Martiaux Chinois

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS : 06-72-16-76-93**