

## Lettre N°7 de la Présidente – Mars 2026

Chers ami(e)s , responsables de clubs et professeurs des Arts Énergétiques et Martiaux Chinois

Notre année sportive est maintenant bien engagée.

Pour les uns, c'est la période où le club prend son rythme de croisière, pour d'autres c'est le moment des réalisations particulières : événements, compétitions, rencontres etc.

Quelque soit notre fonctionnement, nous sommes tous unis autour d'un même idéal : développer la pratique des arts énergétiques et martiaux chinois dans le respect des diversités. C'est bien l'essentiel.

### Comment se porte la vie Fédérale en Région ?

- **Retour sur le Tournoi Wushu Kungfu enfants - Le dimanche 1<sup>er</sup> mars 2026** a été un moment joyeux, émouvant et sportif. Une cinquantaine d'enfants de 4 à 11 ans se sont illustrés par leur courage et leurs capacités. Les adultes encadrants, juges, familles et bénévoles ont su créer un cadre sécurisant et stimulant. Les club présents se sont d'ores et déjà donné rendez vous pour une prochaine rencontre.
- **Journée de préparation aux Duan et ATT1 - Le samedi 14 mars 2026** au CREPS de Boulouris – s'est déroulée la journée de préparation au passage de **Duan 1- 2 et ATT1** – Notre grande famille des AEMC était réunie : AMCX, AMCI, AEC. Les modalités de préparation ont été revisitées pour mieux prendre en compte les besoins des candidats. Prochain rendez vous le 6 juin 2026 pour les examens.  
**La campagne d'inscription est ouverte sur Hello Asso, reportez-vous au site Régional « faemc-paca.fr ».**

### - Quelles dates, événements et informations à retenir pour la suite ?

- **Journée internationale du Taïchi Chuan - Le 21 mars 2026** . Depuis novembre 2025, l'UNESCO a adopté une résolution qui fixe officiellement cette date, symbole du caractère universel de l'Équinoxe de printemps. Notre Fédération encourage toutes les initiatives qui seront proposées à cette occasion.
- **Ateliers de pratique QI GONG et Taïchi Chuan sous le signe de « L'énergie, le Bien être et la Santé » - Le Samedi 11 avril 2026 – Au Cannet (06)** – Cette Journée est organisée au profit du Comité Régional – Deux professeurs experts animeront les ateliers ouverts à tous. Chaque participant pourra découvrir, approfondir et pratiquer nos arts dans une ambiance amicale et chaleureuse.  
**La campagne d'inscription est ouverte sur Hello Asso, reportez-vous au site Régional « faemc-paca.fr ».**
- **Week End de rencontres inter styles – Les 9 et 10 mai 2026 – A Sanary**, le comité Régional renouvelle un événement très apprécié . Des ateliers de Taïchi Chuan, Qi Gong, Taïchi Bang, Tuishou et Gymnastique Taoïste sont proposés sur le week End. En hébergement sur place ou en demi journée, cette proposition s'adresse à tous : pratiquants des Arts Énergétiques et Martiaux Chinois mais aussi aux non pratiquants et accompagnants.  
**La campagne d'inscription est ouverte sur Hello Asso, reportez-vous au site Régional « faemc-paca.fr ».**
- **Passage d'examen pour les Duan et ATT**  
**Rappel : Le samedi 6 juin** auront lieu les examens en Région des Duan 1-2 et ATT1,  
**Le dimanche 7 juin**, nous aurons le plaisir d'accueillir les Duan nationaux 3 et suivants.
- **Échanges et informations**
  - Consultez régulièrement le site pour avoir des informations à jour : « **faemc-paca.fr** » et la **page Facebook** (comité régional Sud Provence alpes cote d'azur) - Contact : « **faemc.pacca@gmail.com** »
  - **Consultez également le site fédéral national** qui donne toutes les informations sur la vie fédérale. Le mois d'avril est une période particulièrement importante pour tous nos compétiteurs qui vont participer aux nombreux championnats les 4 et 5 avril 2026.

- N'hésitez pas à nous faire parvenir vos suggestions - La Fédération, c'est vous ! C'est nous tous !  
Merci à tous !

Espérant vous voir nombreux et heureux dans vos pratiques,

Recevez cher(e)s ami(e)s, responsables de clubs et professeurs des Arts Énergétiques et Martiaux Chinois mon amitié qui va bien au-delà des obligations fédérales.

La Présidente  
Marie Angèle BOLINCHES