

WEEK END DE RENCONTRES INTERSTYLES, QI GONG, TAICHI BANG, TUISHOU, TAICHI CHUAN, GYMNASTIQUE TAOÏSTE



Samedi 9 mai et dimanche 10 mai 2026
Au Centre AZUR YMCA
149 Avenue du Nid. 83110 SANARY SUR MER

Un week-end de convivialité et de partage ouvert à tous, pratiquants des **ARTS ÉNERGÉTIQUES ET MARTIAUX CHINOIS** mais aussi aux non pratiquants et accompagnants qui pourront profiter des paysages du bord de mer varois et d'un environnement privilégié.

Date limite d'inscription 1 mai 2026

LIEU D'ACCUEIL

Centre de vacances YMCA AZUR : ACCUEIL POUR 50 PERSONNES
30 chambres de 2 lits équipées de sanitaires privés.

Une salle de restauration spacieuse avec terrasse et patio : cuisine familiale.
Menus adaptés en fonction de régimes spécifiques
Un salon détente, Wifi

Pratique des arts énergétiques et martiaux chinois dans un environnement entre mer et nature dans un parc d'un hectare avec terrains de sport, plage et baie de Portissol à 10 minutes à pied du Centre.

TARIF

WEEK END COMPLET

- 120 € par personne séjour complet (hébergement + repas+ ateliers) pour les licenciés FFAEMC.
- 130€ par personne séjour complet pour les non licenciés FFAEMC

Ce tarif comprend :

- 8 ateliers de pratique de 1h encadrés par des enseignants diplômés FFAEMC : Qi Gong, Taïchi bang (petit bâton), tuishou, taichi chuan, gymnastique taoïste
- ➤ Hébergement & repas : 1 nuit, 2 repas (samedi soir, dimanche midi), 1 petit déjeuner

+++++

Modalités d'Inscription :

- Pour le week-end complet : **FORMULAIRE CI-DESSOUS**
- Possibilité de participer aux ateliers en demi-journée sans hébergement - Inscription via Hello Asso

Contacts

* Le comité régional FFAEMC :

Françoise PIERRUGUES secrétaire adjointe

piefr2714@gmail.com

06.23.11.17.80

* Franck PALTRINIERI membre coordinateur stage

taichiyangsanary@gmail.com

06.85.49.36.02

Accès



Le Centre Azur YMCA :
149 avenue du Nid 83110 Sanary-sur-Mer



+33 04 94 74 18 87



Courriel : contact@imca-centreazur.fr
Site web : <https://centre-azur.fr>

Le centre se situe à 5 minutes de la gare de Sanary sur mer/Ollioules et à 10 minutes de la sortie d'autoroute A50 sortie 12 - **Pensez au co-voiturage !!!**

BULLETIN D'INSCRIPTION

**A compléter et retourner avant le 1er mai avec le règlement
Chèque à l'ordre de CR SUD PACA FFAEMC**

A l'adresse suivante :

**M. Paltrinieri Franck- 95 allée du mas de la Vernette 83110 Sanary sur mer
06.85.49.36.02**

En complétant le tableau ci-dessous, je reconnais m'inscrire au week-end du 9 mai & 10 mai pour le tarif indiqué, je joins mon règlement à mon bulletin d'inscription.

Pas de remboursement sauf cas grave justifié

Rappel : nos amis les bêtes ne sont pas acceptées dans le Centre

NOM			
Prénom			
Date de naissance			
Adresse mail			
Téléphone		Licencié <input type="checkbox"/> 120€	non licencié <input type="checkbox"/> 130€
		N° de licence :	
<input type="checkbox"/> Je donne au Comité Régional Sud Provence Alpes Côte d'Azur l'autorisation d'exploiter et de diffuser mon image sur ses supports de communication			Signature
<input type="checkbox"/> Repas végétarien		<input type="checkbox"/> Allergies :	
<hr/>			
Je souhaite partager ma chambre (2 lits) avec :			
- NOM :		Prénom :	
Indifférent :			

Chaque participant doit compléter une fiche d'inscription et indiquer avec qui il souhaiterait partager la chambre. Si vous faites un seul chèque, indiquez au dos le nom des participants.

➤ POSSIBILITÉ DE PARTICIPER AUX ATELIERS EN DEMI-JOURNÉE UNIQUEMENT

TARIFS : 30€ pour les licenciés FFAEMC et 35€ pour les non licenciés

Pour les ateliers en demi journée : inscription par Hello Asso ci-joint lien :

<https://www.helloasso.com/associations/comite-regional-sud-ffaemc/evenements/rencontres-inters-tyles-taichi-chuan-qi-gong-taichi-bang-gym-tao-2>



Quelques images du Centre

