

STAGES D'ÉPÉE DU TAIJI – TAIJI JIAN

Avec Alexandre Baptiste-Callerisa – CQP/DUAN4 FFAEMC

LES 30 ET 31 MAI 2026 A ROQUEFORT LES PINS



Durant ce week-end, je vous invite à découvrir **les fondamentaux de l'épée taiji** : le programme abordera les potentiels des armes blanches chinoises et de l'épée taiji en particulier, qui se fera sans apprentissage d'un enchaînement, mais par la pratique de gammes d'éducatifs et par du travail à deux.

Le week-end s'adresse aussi bien aux débutants qui souhaitent pratiquer les armes chinoises ou des pratiquants plus avancés qui souhaitent approfondir connaissance et maîtrise du mouvement de l'épée. Il est recommandé de venir avec son épée et une épée en bois pour le travail à deux, mais il sera possible de prêter des épées en bois au cours du stage, pour ceux qui ne seraient pas équipés.

Réservation obligatoire :

Inscription et renseignements auprès d'Alexandre Baptiste- Callerisa : par courriel
alexandrebaptiste@outlook.com

Inscription et renseignements auprès de Magali Petit-Préleur : par courriel
mpetitpreleur@me.com ou par téléphone **06 66 58 34 32**

Espace Charvet, route D2085, 06330 Roquefort les Pins (à côté mairie)

Le tarif sera de 60 € pour les deux jours de stage (il est possible de faire une seule journée)

Accueil des stagiaires le samedi 30 mai à 9h début du stage à 9h15.

Le stage se terminera vers 17h le 31 mai.

« Chaussures spéciales intérieur gymnase obligatoires »
« Pas de restauration à l'intérieur des locaux »